Quote anno 2024 Tessera CAI:

Socio Ordinario	€ 50.00
Socio Familiare	€ 35.00
Socio giovane	€ 16.00

Con la tessera diritto a:

1) Soccorso Alpino gratuito;
2) Attivazione Sistema GeoResQ;
3) Copertura assicurativa nelle escursioni sociali;
4) Pubblicazioni sociali;
5) Condizioni agevolate per la fruizione dei rifugi CAI;
6) Sconti in negozi ed alberghi convenzionati;
7) Corsi di formazione

SOCCORSO ALPINO

In caso di necessità allertare il 118, specificando che si tratta di incidente che richiede l'intervento del Soccorso Alpino **Segnali internazionali di soccorso**

CHIAMATA DI SOCCORSO: lanciare SEI volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico o ottico e ripetere gli stessi segnali dopo trascorso un minuto

RISPOSTA DI SOCCORSO: lanciare TRE volte nello spazio di un minuto un segnale acustico o ottico e ripetere gli stessi segnali dopo un minuto di intervallo

SEGNALAZIONE PER ELICOTTERO

SI Occorre soccorso

NO Non occorre soccorso

Componenti Consiglio Direttivo

Talocchini Giovanni	Presidente/Tesoriere	347 0925360
Carollo Marco	Vicepresidente	349 8380621
Pettinari Franca	Segretario	346 8938183
Frassinetti Fausto	Consigliere	324 7834889
Cecchi Massimo	Consigliere	347 0641549
Vellori Marco	Consigliere	340 6739949

Telefono gite

Sezione Grosseto	333 4304110
Sottosezione Massa Marittima	333 7094415

Titolati CAI

AE	Frassinetti Fausto	324 7834889
	Gentili Giancarlo	333 7094415
ASE	Peruzzi Elena	339 8756911
AAG	Profico Francesco	389 1197168
IS	Bartolini Pietro	347 6540366
ISS	Bernabini Gionni, Bertelli Simone, Fucile David	

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

CHIAMATA 112

TAG

MAREMMA

La Maremma come non l'avevi mai vista!

Inizia a esplorare!

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI GROSSETO
e
SOTTOSEZIONE DI MASSA MARITTIMA

PROGRAMMA 2024

Sede di Grosseto:
Via Papa Giovanni XXIII° n. 65c
Apertura Sabato 18.00 - 19.00
Giugno - Luglio - Agosto chiuso
Telefono 333 4304110
www.caigrosseto.it • info@caigrosseto.it

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO ED ATTIVITÀ SOCIALI 2024

GENNAIO

11 GIO	Serata informativa sull'APP GeoResQ per richieste di soccorso		Stifano
14 DOM	Ciaspolata Monte Amiata	EAI	Frassinetti
18 GIO	Serata dedicata alla sicurezza in montagna d'inverno		Stifano
20 SAB	Monte Amiata ciaspolata notturna con cena	EAI	Frassinetti
21 DOM	Monte Amiata. Giornata sull'uso dell'ARTVA e ciaspolata		Stifano
25 GIO	Serata informativa su patologie ambientali o derivanti da animali		Manno
28 DOM	I Forti di Porto Ercole	T	Grechi/Frassinetti

FEBBRAIO

4 DOM	Baccinello con UISP	E	Talocchini
8 GIO	Documentario “Corchia: la montagna vuota”		R. Tronconi
10 SAB	Ciaspolata con CAI Siena	EIA	Magnani
11 DOM	Monte Leoni	E	Vergari/Bellacchi
15 GIO	Divulgazione: parliamo di grotte		Bartolini
18 DOM	Grotta di Punta degli Stretti	S	Fucile
22 GIO	Divulgazione: documentario “I Claustrofili”		S. Sechi
25 DOM	Anello alto di Cala Violina	E	Grechi/Frassinetti
29 GIO	Divulgazione: parliamo di ferrate		Sifano

MARZO

2 SAB - 3 DOM	Ferrata Monte Forato	S	Sifano
3 DOM	Archeotrek Roselle	T	Bellacchi
10 DOM	Venturina Suvereto	E	Pagni
16 SAB	Assemblea dei Soci		
16 SAB - 17 DOM	Ferrata Monte Contrario	S	Sifano
17 DOM	Paganico Civitella	E	Bellacchi
23 SAB	Castiglione della Pescaia con Castel Viscardo	E	Bellacchi
24 DOM	Argentario anello del Campone con Castel Viscardo	E	Bellacchi
24 DOM	Spigolo Canne d'Organo	A	Profico

APRILE

6 SAB	Ferrata Sant’Antone	S	Sifano
7 DOM	Podere Mocai Gerfalco	E	Pagni
11 GIO	Documentario “La Tomba”		R. Tronconi
14 DOM	Le Cornate con CAI Siena	E	Peruzzi/Magnani
19 VEN - 21 DOM	Sentiero degli Dei Costa Amalfitana	E	Peruzzi/Frassinetti
28 DOM	Val d’Orcia	E	Ramacciotti

MAGGIO

2 GIO	Parliamo di torrentismo		Bartolini/Sifano
5 DOM	Gole dell’Albegna	S	Bartolini/Sifano
5 DOM	Cripta di Giugnano	E	Gentili
11 SAB - 12 DOM	Amiata Anello Lungo	E	Bargagli/Ciacci
12 DOM	Giornata raccolta rifiuti		
18 SAB	Rio Selvano	S	Bartolini/Sifano
19 DOM	Tana che urla	S	Bartolini/Sifano
19 DOM	Barbarano Blera	E	Bellacchi/Frassinetti
19 DOM	Giornata delle Apuane	EE	
25 SAB - 26 DOM	Lago Santo Modenese	EE	Sifano

GIUGNO

1 SAB - 2 DOM	Isola di Capraia	E	Gentili/Frassinetti
1 SAB	Torrente Prodo	S	Bartolini /Sifano
9 DOM	Monte Labro Parco Faunistico	T	Raffi
9 DOM	Cammino nei Parchi		
16 DOM	Acquatrek Gole dell' Albegna	EE	Frassinetti
23 DOM	Sentiero Italia	E	

LUGLIO

13 SAB - 18 GIO	Alta Via Merano	EE	Bellacchi
20 SAB - 27 SAB	Val Brembana (BG)	E	Fornai/Dotti
21 DOM - 28 DOM	Arrampicata in Dolomiti	A	Profico

SETTEMBRE

5 GIO	Parliamo di grotte		Bartolini
8 DOM	Grotta di Punta degli Stretti	S	Fucile
11 MER - 15 DOM	Cammino dei Borghi Silenti Umbria	EE	Frassinetti
22 DOM	Castello Potenino	E	Bargagli/Ciacci
28 SAB - 29 DOM	Foreste Caseninesi	E	Ciacci

OTTOBRE

5 SAB - 6 DOM	Bolsena con Castel Viscardo	E	Bellacchi/Frassinetti
13 DOM	Capalbio	E	Di Virgilio
13 DOM	Via Feeling	A	Profico
20 DOM	Amiata Anello alto	E	Magnani/Peruzzi
25 VEN - 27 DOM	Vetta Mare	E	Ramacciotti/Bellacchi

NOVEMBRE

3 DOM	Castagnata		Cons. Direttivo
9 SAB	Geotrekking	S	Bartolini
10 DOM	Parco della Maremma	E	Frassinetti
16 SAB	Grotta dei Forni dell’Accesa	S	Bartolini
16 SAB	Batignano - Sticciano	E	D. Pierre/Talocchini
21 GIO	Divulgazione: i sistemi GNSS		Sifano
28 GIO	Divulgazione: documentario “SOS Baviera”		A. Gobetti

DICEMBRE

1 DOM	Roma	T	Sbardella
8 DOM	Pranzo Sociale		Consiglio Direttivo
29 DOM	Camminata di Fine d'anno	E	Frassinetti

- Capanna Sociale "TROSCIONE" - Gerfalco
  Disponibile per i soci

Introduzione ed uscite in ambiente nelle Attività di:

- Escursionismo, Cartografia e G.P.S.
- Escursionismo avanzato e vie ferrate
- Alpinismo e Arrampicata Sportiva
- Incontri a tema multidisciplinari
- Speleologia: Corso di introduzione alla Speleologia
- Manutenzione Sentieri e Capanna Sociale

LEGENDA GITE:

T= Turistico
E=Escursionistico
S=Speleo
EE=Escursionistico Esperti
A=Alpinistico