

### Quote anno 2026 Tessera CAI:

Socio Ordinario	€ 50.00
Socio Familiare	€ 35.00
Socio giovane	€ 16.00

### Con la tessera diritto a:

- 1) Soccorso Alpino gratuito;
- 2) Attivazione Sistema GeoResQ;
- 3) Copertura assicurativa nelle escursioni sociali;
- 4) Pubblicazioni sociali;
- 5) Condizioni agevolate per la fruizione dei rifugi CAI;
- 6) Sconti in negozi ed alberghi convenzionati;
- 7) Corsi di formazione

### SOCCORSO ALPINO

In caso di necessità allertare il 118, specificando che si tratta di incidente che richiede l'intervento del Soccorso Alpino **Segnali internazionali di soccorso**  
**CHIAMATA DI SOCCORSO:** lanciare SEI volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico o ottico e ripetere gli stessi segnali dopo trascorso un minuto  
**RISPOSTA DI SOCCORSO:** lanciare TRE volte nello spazio di un minuto un segnale acustico o ottico e ripetere gli stessi segnali dopo un minuto di intervallo

### SEGNALAZIONE PER ELICOTTERO

SI



Occorre soccorso

NO



Non occorre soccorso

### Componenti Consiglio Direttivo

Talocchini Giovanni Presidente/Tesoriere 347 0925360

Carollo Marco Vicepresidente 349 8380621

Pettinari Franca Segretario 346 8938183

Frassinetti Fausto Consigliere 324 7834889

Cecchi Massimo Consigliere 347 0641549

Vellori Marco Consigliere 340 6739949

### Telefono gite

Sezione Grosseto 333 4304110

Sottosezione Massa Marittima 333 7094415

### Titolati CAI

AE Frassinetti Fausto 324 7834889

Gentili Giancarlo 333 7094415

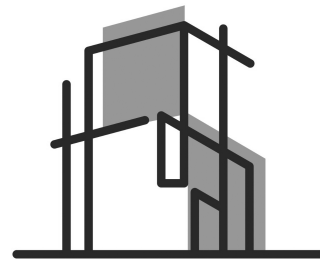
ASE Peruzzi Elena 339 8756911

Raffi Carlo 333 7533279

IS Bartolini Pietro 347 6540366

ISS Bertelli Simone 347 3454112

Fucile David 340 6218376



**SCUOLA EDILE**  
GROSSETANA



**www.099outdoor.com**



Via Pakistan 14 - 58100 Grosseto (GR)

**SCONTO 10%**  
per i soci in regola con  
il tesseramento

Banca  
**TEMA**



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI GROSSETO**  
e

**SOTTOSEZIONE DI MASSA MARITTIMA**

**P R O G R A M M A**  
**2026**

**Sede di Grosseto:**

**Via Papa Giovanni XXIII° n. 65c**

**Apertura Sabato 18.00 - 19.00**

Giugno - Luglio - Agosto - Settembre chiuso

**Telefono 333 4304110**

**www.caigrosseto.it • info@caigrosseto.it**

**caigrosseto@gmail.com**

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ 2026

GENNAIO

11 DOM	Ciaspolata Amiata	EI	Frassinetti
15 GIO	Serata present. Stage 2026		Stifano
18 DOM	Anello dei fontanili - Murci	E	Pellegrini
18 DOM	Evento Sicuri in Falesia	A	Stifano
22 GIO	Serata Materiali Alpinistici		Stifano
22 GIO - 25 DOM	Capri	E/T	Bistoni
29 GIO	Tecniche Movimentazione in Ambiente Impervio	EEA	Stifano
31 SAB	Ciaspolata al tramonto	EI	Frassinetti

FEBBRAIO

1 DOM	Uscita Didattica in Ambiente Impervio	EEA	Stifano
5 GIO	Tecniche di Movimentazione in Ferrata	EEA	Stifano
8 DOM	Uscita Didattica Falesia di Celsa	A	Stifano
8 DOM	Amiata Ciaspolata	EI	Frassinetti
12 GIO	Tecniche di Autosoccorso in Amb impervio	EEA	Stifano
15 DOM	Uscita Didattica in Ambiente Impervio	EE	Stifano
15 DOM	Anello del Vecchio Mulino - Murci	E	Pellegrini
19 GIO	Evento Sicuri con la Neve	EI	Stifano

21 SAB	Campo ARTVA Lago Santo Modenese	EI	Stifano
22 DOM	Traversata Invernale Giovo - Rondinaio	EEI	Stifano
22 DOM	I forti di Porto Ercole	E	Frassinetti
26 GIO	Meteorologia Montana		Stifano

MARZO

1 DOM	Uscita Did. in Amb. Invernale	EI	Stifano
1 DOM	C.P.G. Cammino Padre Giovanni Tappa 3 da Montemassi a Pianizzoli	E	De Gregorio
5 GIO	Orienteering in Amb. Impervio		Stifano
8 DOM	Parco di Montioni Lago Bicocchi Piovaccia	E	Zinali/Gentili
12 GIO	Serata Geores	Q	Stifano
15 DOM	Archeotrek Monte Leoni	E	Bellacchi/Vergari
19 GIO	Gestione Emergenze Sanitarie in Montagna		Stifano
21 SAB	Uscita Ferrata Procinto	EEA	Stifano
22 DOM	Uscita Ferrata Renato Salvatori	EEA	Stifano
22 DOM	Traversata dell'Argentario	E	Bellacchi
26 GIO	Tecniche di Movimentaz. in Forra	EEA	Stifano
28 SAB	ASSEMBLEA SOCIALE		
29 DOM	Uscita didat. Torrentismo Albegna	EEA	Stifano
29 DOM	Castelnuovo dell'Abate Abbazia di S.Antimo	E	Raffi

APRILE

6 LUN	Sentierelsa	E	Bellacchi
12 DOM	Uscita Ferrata Sant'Antone Buti	EEA	Stifano
12 DOM	Stribugliano Monte Aquilaia	E	Raffi
18 SAB - 19 DOM	Gemellaggio con Castel Viscardo	E	Bellacchi/Frassinetti
26 DOM	Capalbio	E	Consiglio direttivo

MAGGIO

1 VEN - 5 MAR	La via dei bagni Viareggio Bagni di Lucca	E	Ramacciotti/Bellacchi
2 SAB	Uscita Torrentismo Rio Selvano	EEA	Stifano
3 DOM	Uscita Ipogeo Tana che Urla	S	Stifano
10 DOM	Monte Labro - Parco Faunistico	E	Raffi
15 VEN - 17 DOM	Parco del Circeo Montecassino e Gaeta	E	Ferraro/Santangelo
23 SAB - 24 DOM	Pizzo d'Uccello Apuane	EE	Bellacchi/Ramacciotti
24 DOM	Alpinismo Canne d'organo	A	Profico
24 DOM	Firenze	T	Pesci/Silei
31 DOM	Via Francigena - Grancia di Cuna - Buonconvento	E	Ciacci
30 SAB - 31 DOM	Assemblea Nazionale Delegati		

GIUGNO

7 DOM	Acquatrek gole Albegna	EE	Frassinetti
7 DOM	Giornata parchi Roma	T	Sbardella
14 DOM	Colline Metallifere	E	Gentili /Zinali

21 DOM	C.P.G Tappa 4 da Pianizzoli a Massa Marittima	E	De Gregorio
21 DOM	Giornata sentiero Italia		
27 SAB	Grotta Punta degli Stretti.	S	Fucile/Biagi

LUGLIO

19 DOM	Anello Arcù Vetta Amiata	E	Raffi
25 SAB - 31 VEN	Settimana nelle Dolomiti alpinismo	A	Profico

AGOSTO

2 SAB	Notturna Anello monte Leoni	E	Bellacchi/Vergari
-------	-----------------------------	---	-------------------

SETTEMBRE

13 DOM	Roma Storie proprio così	T	Berretti/Frassinetti
20 DOM	Nomadelfia	E	Bellacchi/Vergari
22 MAR - 27 DOM	Settimana naz. escursionismo ABRUZZO		
27 DOM	Capanne Zona Mineraria Massa Marittima	E	Zinali
30 MER	A cavallo di settembre e ottobre CORSO di Introduzione alla Speleologia		

OTTOBRE

3 SAB - 4 DOM	Lago Santo Monte Giovo	EE	Bellacchi/Ramacciotti
10 SAB	Anello Saturnia con Polisp. Castel Viscardo	E	Bellacchi/Frassinetti
11 DOM	Pitigliano Sovana Polisp. Castel Viscardo	E	Bellacchi/Frassinetti
18 DOM	I colori dell'Amiata	E	Peruzzi/Magnani
25 DOM	C.P.G Tappa 5 Massa Mar.ma a B. di Gavorrano	E	De Gregorio

NOVEMBRE

8 DOM	Castagnata	CD	
14 SAB	Geotrekking è Grotta di Forni dell'Accesa	S	Bartolini
15 DOM	Sasso Pisano Biancane	E	Zinali
22 DOM	Parco della Maremma	E	Frassinetti

DICEMBRE

8 MAR	Calafuria	E	Bellacchi
13 DOM	Pranzo		Consiglio Direttivo
27 DOM	Escursione di fine anno	E	Frassinetti

Introduzione ed uscite in ambiente nelle Attività di:

- Escursionismo, Cartografia e G.P.S.

- Escursionismo avanzato e vie ferrate

- Alpinismo e Arrampicata Sportiva

- Incontri a tema multidisciplinari

- Speleologia: Corso di introduzione alla Speleologia

- Manutenzione Sentieri

- Proiezioni documentari e film

LEGENDA GITE:

T= Turistico

EE=Escursionistico Esperti

E=Escursionistico

A=Alpinistico

S=Speleo